

Interferon behandling

Instruksudvalget medicinsk afdeling V

Hvad er Interferon:

Interferon er et naturligt protein, der produceres af kroppens immunforsvar, som svar på virusinfektioner. Der findes flere former for Interferon; alfa Interferon, beta Interferon og gamma Interferon.

Især alfa Interferon bruges i dag i behandlingen af en række sygdomme. Interferon kan i dag produceres i store mængder ved hjælp af gensplejsning. Interferon af denne slags kaldes "rekombinant Interferon". Introna® er et rekombinant alfa Interferon. Det blev udviklet i begyndelsen af 80'erne og er anvendt af tusinder af patienter.

Hvordan virker Introna®:

Introna® virker dels ved at forstærke immunforsvaret så f.eks. virusangreb bekæmpes mere effektivt og dels ved at påvirke kroppens celler direkte.

Den direkte påvirkning af cellekerne menes at have betydning ved sygdomme med celleforandringer, da Interferon tilsyneladende kan tvinge de forandrede celler til at blive mere normale eller til at dele sig langsommere.

Hvorledes gives Introna®:

Injektionerne gives normalt under huden (subcutant).

Patienterne lærer oftest at injicere sig selv, så det ikke er nødvendigt at komme i ambulatoriet hver gang. Som regel skal der gives indsprøjtning tre gange om ugen (mandag, onsdag og fredag), men i nogle tilfælde er det bedst at give indsprøjtningen hver dag. Lægen vil give besked herom.

Hvilke bivirkninger:

I begyndelsen af en Interferonbehandling kan nogle patienter få influenzalignende symptomer (muskellømhed, feber, kulderystelser etc.). Symptomerne opstår sædvanligvis 1-2 timer efter injektionen og varer i et par timer.

Som regel kan man nedsætte eller helt undgå bivirkninger ved at tage injektionerne ved sovetid og de første 10-14 dage desuden tage 1g (2 stk.) paracetamol. Skulle der næste dag være muskellømhed eller let feber, kan man yderligere tage ½-1 g paracetamol et par gange i løbet af dagen. Efter et par ugers behandling er bivirkningerne som regel forsvundet og man kan langsomt ophøre (aftrappe) paracetamol.

I sjældnere tilfælde kan Interferonbehandling påvirke blodet. Den behandlende læge vil derfor med jævne mellemrum kontrollere dette via blodprøver.

Bivirkninger i form af træthed, irritabilitet og lidt hårtab kan forekomme efter længere tids behandling. Skulle bivirkningerne være for generende kan en nedsættelse af Interferon dosis være løsningen, men dette bør kun finde sted i samråd med lægen.

Lægekontrol:

Lægen vil orientere om hvor ofte det er nødvendigt at komme til kontrol, men hvis der er noget du er i tvivl om, skal læge kontaktes umiddelbart.