

# Kikkertundersøgelse af tyktarm (koloskopi)

Instruksudvalget medicinsk afdeling V.

## PATIENTINFORMATION VEDR. KIKKERTUNDERSØGELSE AF TYKTARMEN - KOLOSKOPI

### Hvad er undersøgelsen:

Tyktarmen med endetarmen er imellem 1,2 og 1,5 meter lang.

Undersøgelsen foregår ved hjælp af en lang bøjelig kikkert, der føres ind i tyktarmen igennem endetarmen. Derved kan man se og vurdere slimhinden i hele tyktarmen.

Under selve undersøgelsen gives der beroligende og smertestillende medicin via en tynd plastikkanyle i en blodåre på håndryggen. Selve undersøgelsen tager ca. 45 minutter.

For bedre at kunne undersøge tarmen pustes der lidt luft op i tarmen igennem kikkerten. Dette kan give ubehag. Igennem koloskopet kan der tages vævsprøver fra tyktarmens slimhinde, dette er helt smertefrit.

### Hvordan forbereder man sig:

Tarmen skal være ren for at man kan lave undersøgelsen, derfor skal man dagen før igennem en udrensning. Hvis du tager hørfrø, jerntabletter eller tilsvarende, skal du ophøre med dette 3 dage før undersøgelsen. Undgå ligeledes brød med kerner.

### Udtømning: (1. dag = dagen før undersøgelsen)

Du må spise morgenmad.

Herefter må du kun indtage flydende kost (ingen mælkeprodukter).

Kl. 10.00 indtager du den første flaske Phosphoral i ½ glas vand. Drik derefter 1 glas vand.

Kl. 10.30 drikker du 2 glas vand. Miksturen virker som regel indenfor en time.

Drik derefter mindst 1 glas vand/klar væske i timen.

Kl. 18.00 indtager du den anden flaske Phosphoral i ½ glas vand.

Drik derefter 1 glas vand.

Kl. 18.30 indtages 2 glas vand, herefter 1 glas vand/klar væske kl. 19.00, kl. 20.00 og kl. 21.00.

### På undersøgelsesdagen: (2. dag)

Du må drikke vand/klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen.

Du kommer i en seng på medicinsk afdeling V og bliver kørt over på Endoskopisk Afsnit til selv undersøgelsen.

Efter undersøgelsen kommer du tilbage til afdeling V for at hvile dig, indtil virkningen af den indgivne medicin har fortaget sig.

Du må forvente, at der kan være dage, hvor ventetiden er lang på grund af akutte opgaver og andet på Endoskopisk Afsnit. Medbring derfor læsestof og afsæt hele dagen. Du kan ikke forvente at få en seng lige når du kommer.

### Hvad skal du være opmærksom på efter undersøgelsen:

Du skal være opmærksom på, at du i forbindelse med undersøgelsen får beroligende medicin.

Du må derfor ikke køre bil på undersøgelsesdagen.

**Kan der opstå komplikationer ved undersøgelsen:**

Yderst sjældent (1 ud af 2500 undersøgelser) kan der komme hul på tyktarmen efter vævsprøvetagning ved undersøgelsen. Ved fjernelse af en polyp (stillet udvækst) kan der meget sjældent (1 ud af 1000 undersøgelser) komme hul på tyktarmen.

**Hvordan får du svar på undersøgelsen:**

Der går ofte 14 dage før svar på vævsprøverne foreligger. Før du forlader afdelingen vil der blive truffet aftale om hvordan du får besked om vævsprøverne.

Hvis du er i tvivl om noget vedrørende undersøgelsen, bedes du ringe til V-dagafsnit på telefon 8949 2800 mellem kl. 8 og 14.30 eller 8949 2886 mellem kl. 10 og 12.

Maj 2010.